



Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952
im TuS Lübeck 93 e.V.

1. Vorsitzende Gisela Babies * Buchenweg 33 * 23619 Hamberge * Tel. 0451 / 39 48 11

Übungsveranstaltungen

<u>Schwimmen</u>	Montag 19.00 – 20.00 Uhr	Schwimmhalle Kücknitz ÜL: K.D. Möller-Kern
Aqua -Gymnastik Tiefwasser	19.00 - 20.00 Uhr	ÜL: Gisela Babies, Christoph Wegner
<u>Allg. Gymnastik</u> <u>Asthma und</u> <u>Osteoporose</u>	Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Domschule, Domkirchhof 5 ÜL: Christoph Wegner, Gisela Babies
<u>Gehschule</u> Endo-Prothesenträger Gymnastik	17.00 – 18.00 Uhr	Turnhalle Domschule, Domkirchhof 5 ÜL: Christoph Wegner, Volker Timm
<u>Allg. Gymnastik</u> <u>Asthma und</u> <u>Osteoporose</u>	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Domschule, Domkirchhof 5 ÜL: Christoph Wegner, Gisela Babies
<u>Kegeln, Freizeit</u> 14 tägig	Mittwoch 16.15 – 18.45 Uhr	VLK –Kegelbahn Dornbreite ÜL: Renate und Volker Timm
<u>Tai Chi</u>	Mittwoch 17.00 –18.00, 18.00 -19.00 Uhr	Turnhalle Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, ÜL: Christoph Wegner
<u>Leichtathletik</u> / Sportabzeichen Abnahme nach Vereinbarung		
<u>Kegeln, Leistung</u> Montag gerade/ Mittwoch ungerade im Wechsel	19.00 – 22.00 Uhr	Kegelbahn im TuS 93 e.V. Schlutuper Str.37 ÜL: Stefan Bleck
<u>Aqua-Fitness</u> Tiefwasser	Donnerstag 11.00 - 12.00 Uhr 12.00 –13.00 Uhr 13.00 –14.00 Uhr	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße ÜL: Dennis Hock, Gisela Babies
<u>Schwimmen</u> Kinder/Jugendliche, Erwachsene	17.30 – 18.30 Uhr	Zentralbad, Schmiedestraße ÜL: Gisela Babies Spl. Uwe Babies u. Helfer
<u>Aqua-Fitness</u> Tiefwasser	17.30 – 18.30 Uhr	Zentralbad, Schmiedestraße ÜL: Christoph Wegner
<u>Bosseln</u>	Freitag 16.00 – 19.00 Uhr	Albert- Schweitzer Schule ÜL: Stefan Bleck, Spl. Frank Bark
<u>Kegeln, Freizeit</u> 14 tägig	18.00 – 21.00 Uhr	VLK – Kegelbahn Dornbreite ÜL: Angelika Torge
<u>Kegeln, Kinder/Jugend</u> jeden 4. Samstag	Samstag 14.00 – 17.00 Uhr	Kegelbahn im TuS 93 e.V. Schlutuper Str.37 ÜL: Angelika Torge
<u>Wandern</u> 1 x im Monat	nach Bekanntgabe	ÜL: Renate und Volker Timm

Weitere Auskünfte und Informationen persönlich am Donnerstag von 16.45 – 17.15 Uhr im Vorraum der Schwimmhalle Zentralbad, Schaukasten im Zentralbad, oder telefonisch unter:

1. Vorsitzende: Gisela Babies, Buchenweg 33, 23619 Hamberge, Tel. 0451/ 39 48 11

E-Mail: ugbabies@kabelmail.de

Unser Motto: Bringen Sie Bewegung in ihr Leben! Gemeinsam sind wir stark!