



## Kegeln

Wo: Kegelhalle Dornbreite  
 Wann: **Mittwochs**, 14. täglich 16.15 – 18.45 Uhr  
 Damen und Herren, mit Lust in  
 geselliger Runde zu Kegeln

Wo: Kegelhalle Dornbreite  
 Wann: **Freitags**, 14. täglich 18.00 – 21.00 Uhr  
 Damen und Herren – Freizeitkegeln  
 in geselliger Runde

## Kegeln für Jugendliche

Wo: Kegelhalle im TuS Lübeck 93  
 Schlutuper Str. 37  
 Wann: 1x im Monat,  
 Samstag 14.00 – 17.00 Uhr

## Leichtathletik mit Sportabzeichen Abnahme

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
 mit körperlichen oder geistigen  
 Einschränkungen – nach Absprache -



## Schwimmen

Wo: Schwimmhalle Kücknitz  
 Wann: **Montags**, 19.00 – 20.00 Uhr  
 Damen, Herren, Jugendliche,  
 Kinder und Leistungsschwimmer

Wo: Schwimmhalle Schmiedestr.  
 Wann: **Donnerstags**, 17.30 – 18.45 Uhr

## Tai Chi

Wo: Kahlhorstschule  
 Wann: **Mittwochs**, 17.45 – 18.45 Uhr

## Wandern und Spazierengehen

Nach Absprache 1x im Monat Samstags



[www.rbsg-luebeck.de](http://www.rbsg-luebeck.de)  
[www.tus-luebeck.de](http://www.tus-luebeck.de)

# Rehabilitations- & Behinderten- Sportgemeinschaft Lübeck von 1952

im TuS Lübeck 93 e.V.



## Aqua-Fitness



## Bosseln



## Gehschule



## Gymnastik



## Kegeln



## Schwimmen



## Wandern / Spazieren



## Tai Chi

65 Jahre Erfahrung der RBSG  
 Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben!



## Wir über uns

Die Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Lübeck von 1952 (RBSG) ist eine eigenständige Gemeinschaft im TuS Lübeck 93 e.V.

**Unser Ziel** ist es, eine gefahrlose und effektive sportliche Bewegung unter Fachkundiger Anleitung anzubieten. Unsere Übungsleiter/innen haben alle die Fachübungsleiterlizenzen Rehabilitation, individuell für das jeweilige Angebot.

REHASPORTGRUPPEN anerkannt  
+ zertifiziert vom (DBS geprüft)  
(von den Krankenkassen anerkannt)

### 1. Vorsitzende:

Gisela Babies - Tel. 0451/39 48 11



## Reha -Allgemeine Gymnastik, Orthopädie - Sport

Wir bieten Ihnen in allen Gruppen  
1 kostenfreie Schnupperstunde an.

## Reha – Aqua – Fitness und Reha – Wassergymnastik

Wann: Montags, 19.00 -20.00 Uhr  
Wo: Schwimmbad Kücknitz

Wann: Donnerstags, 11.00 - 12.00 Uhr  
12.00 - 13.00 Uhr  
13.00 - 14.00 Uhr

Wo: Schwimmbad St. Lorenz

Wann: Donnerstags, 17.30 – 18.30  
Wo: Zentralbad Schmiedestr.

für Damen, Herren und Jugendliche, mit körperlichen Einschränkungen, Übergewichtige und alle die sich gern im Wasser bewegen möchten.



## Bosseln

Wo: Albert-Schweitzer-Schule  
Wann: **Freitags**, 16.00 – 19.00  
ähnlich dem Eisstockschießen

## Gehschule und Endoprothesenträger

Wo: Turnhalle Domschule  
Wann: **Dienstags**, 17.00 – 18.00

## Gymnastik und Bewegung für Bewegungseingeschränkte und Übergewichtige

Wo: Turnhalle Domschule  
Wann: **Dienstags**, 16:00 – 17:00  
18:00 – 19:00